

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre
niçoise

Betteraves vinaigrette

Pâté de campagne

Macédoine de légumes

Wrap de crudités

Œuf dur mayonnaise

Tomates & mozzarella

Saucisson à l'ail

Toast au fromage de chèvre

Friand au fromage

Concombre à la crème de
ciboulette

Salade César

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de poulet sauce
ketchup
Brochette de dinde à
l'orientale

Tortis / Carottes au cumin

Boulettes végétales façon
thaï

Croq'veggie

Semoule / Bâtonnière de
légumes

Saucisse grillée

Sauté de veau sauce
normande

Frites / Crumble de légumes

Colin sauce basquaise

Poisson meunière

Riz / Gratin de chou-fleur

DESSERT

Cocktail de fruits

Fruit frais

Mousse au caramel

Yaourt velouté
Fromage blanc & coulis de
framboises

Fruit frais

Far breton

Tarte amandine

Fruit frais

Fruit frais

Petits suisses

Pain perdu



Salade de pommes de terre niçoise

Nuggets de poulet sauce ketchup

Tortis / Carottes au cumin

Cocktail de fruits

Macédoine de légumes

Boulettes végétales façon thaï

Semoule / Bâtonnière de légumes

Fruit frais

Tomates & mozzarella

Saucisse grillée

Frites / Crumble de légumes

Far breton

Friand au fromage

Colin sauce basquaise

Riz / Gratin de chou-fleur

Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette et pommes
Courgettes râpées à la grecque
Salade de riz mexicaine



Rillettes
Champignons à la grecque
Toast au fromage de chèvre

Concombre, oignons rouges & Edam
Chou-fleur sauce cocktail
Wrap au jambon



Crêpe au fromage
Œuf dur mayonnaise
Salade iceberg, carottes et fromage



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Merguez sauce barbecue
Filet de cabillaud sauce citron
Trio de céréales / Haricots beurre

Sauté de dinde à la provençale
Paupiette de veau
Purée de pommes de terre / Poêlée méridionale

Lieu au chorizo et poivrons
Crépinette de porc aux herbes
Pennes / Courgettes sautées

Dahl de lentilles
Nems de légumes
Riz / Epinards à la crème



DESSERT

Fromage blanc sucré
Flan nappé au aramel
Fruit frais



Fruit frais
Banane au chocolat
Crème dessert à la vanille



Moelleux à la pêche
Rocher à la noix de coco
Fruit frais



Fruit frais
Salade de fruits frais
Chausson aux pommes



Betteraves vinaigrette et pommes
Merguez sauce barbecue
Trio de céréales / Haricots beurre
Fromage blanc sucré

Rillettes
Sauté de dinde à la provençale
Purée de pommes de terre / Poêlée méridionale
Crème dessert à la vanille

Concombre, oignons rouges & Edam
Lieu au chorizo et poivrons
Pennes / Courgettes sautées
Moelleux à la pêche

Crêpe au fromage
Dahl de lentilles
Riz / Epinards à la crème
Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

HORS D'ŒUVRE

Œuf dur mayonnaise

Piémontaise

Râpé de légumes vinaigrette



MARDI

Carottes râpées au citron



Salade verte, croûtons et
fromage



Riz au surimi

JEUDI

Animation

VENDREDI

Céleri rémoulade



Rillettes de maquereau &
toast

Taboulé

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Filet de poisson meunière

Sauté de canard à l'orange

Riz / Petits pois

Tajine de légumes aux pois
chiches



Pané au fromage



Semoule / Légumes du tajine

Effiloché de porc

Escalope de volaille marinée

Farfalles / Purée de patates
douces

DESSERT

Fruit frais



Liégeois au chocolat

Crème fermière

Crème brûlée

Compote de fruits

Fruit frais



Fruit frais



Crème dessert au chocolat

Entremets au caramel



Œuf dur mayonnaise

Filet de poisson meunière

Riz / Petits pois

Fruit frais

Carottes râpées au citron

Tajine de légumes aux pois chiches

Semoule / Légumes du tajine

Fruit frais

Animation

Céleri rémoulade

Effiloché de porc

Farfalles / Purée de patates douces

Fruit frais

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				
				

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : MCO9800